



# BABYSTART FERTILTIME OVULAČNÍ TEST




Zdravotnický prostředek

Pouze pro diagnostické použití in vitro

FertilTime je jednoduchý screeningový test, který umožňuje ženám určit 2 nejlepší dny na otěhotnění. Tento rychlý a spolehlivý test, funguje na základě detekce zvýšené hladiny luteinizačního hormonu (LH) v moči. FertilTime umožňuje ženám diskrétně otestovat své nejlepší šance na početí v pohodlí domova. Ženy jsou plodné jen několik dnů v měsíci, proto je důležité znát kdy k těmto dnům dochází. V době ovulace je nejlepší šance na oplodnění vajíčka, a tedy i na těhotenství. **Čtěte pozorně pokyny k použití testu (návod).**

## JAK FUNGUJE TEST FERTILTIME

Test FertilTime detekuje hladiny luteinizačního hormonu (LH) v moči. Ženy tak dokáží určit, kdy dojde k ovulaci. Ovulační test FertilTime zobrazí pozitivní výsledky u vzorků obsahujících hLH v hladinách 25 mIU / ml nebo vyšších.

-  Komfortní testování
-  Výsledek za 5 minut
-  Snadné použití

Ženy jsou plodné zhruba 5.dní v měsíci a z toho jen cca 2.dny probíhá ovulace, která je důležitá pro oplodnění. Ovulační test vám tedy může pomoci předpovědět dva nejpłodnější dny po detekovaném nárůstu LH. Pokud budete mít pohlavní styk v těchto dnech, zvýšíte tím své šance na otěhotnění. Diagnostický screeningový ovulační test FertilTime je rychlý test na koncentraci LH (Luteinizačního hormonu) v moči. Sada obsahuje pět ovulačních testů ECOstrip™ Midstream a návod k použití.

Aby k těhotenství došlo, spermie musí oplodnit vajíčko během 24.hodin po jeho uvolnění z vaječnicku (ovulace). To obvykle nastává zhruba 14 dní po prvním dni poslední menstruace, záleží však na délce cyklu každé ženy. Bezprostředně před ovulací tělo produkuje velké množství luteinizačního hormonu (LH) známé jako přepětí, ke kterému obvykle dochází uprostřed menstruačního cyklu. Ovulace může být ovlivněna několika faktory ve vašem životě a nemusí se objevit vždy ve stejný termín cyklu ženy. Proto by se žena měla testovat každý měsíc při snaze o miminko.

## Rozdíl mezi plodnými dny a ovulací

### Ovulace

Ovulace je proces, kdy se zvýšením luteinizačního hormonu začne uvolňovat z vaječnicku zralé vajíčko a poputuje vejcovodem do dělohy. Ovulace nastává přibližně v polovině menstruačního cyklu, záleží na délce cyklu každé ženy. K ovulaci dochází 24 - 36 hodin po prudkém nárůstu luteinizačního hormonu.

### Plodné dny

Plodné dny jsou dny, kdy je žena nejpłodnější. Jedná se o 1 – 2 dny před ovulací a v den ovulace. Plodné dny mohou trvat až 5 dní, neboť životaschopnost spermií je 3 – 5 dnů. V této době může spermie oplodnit vajíčko, doporučuje se mít v tomto období pravidelný pohlavní styk.

## DŮLEŽITÉ

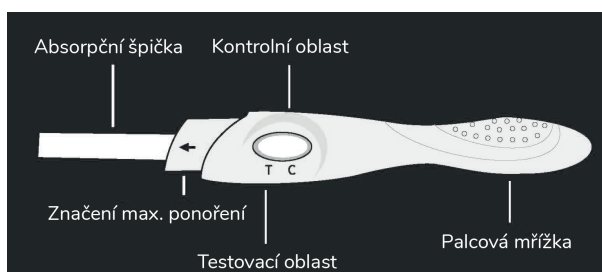
1. POUZE PRO DIAGNOSTICKÉ POUŽITÍ IN-VITRO (IVD), NE pro interní použití.
2. Před provedením tohoto testu si pečlivě přečtěte návod k použití. Proveďte každý krok přesně dle přiloženého návodu.
3. Nepoužívejte po uplynutí doby použitelnosti vyznačené na ochranném obalu.
4. Každý ovulační test lze použít pouze jednou. Midstream ovulační test FertilTime je jednorázový test, nepoužívejte opakovaně.
5. Test nepoužívejte, pokud je ochranný obal poškozen.
6. Po vyjmutí z ochranného obalu, by měl být test použit okamžitě.
7. Po použití zlikvidujte každý ovulační test. Se vzorky moči a použitým testovacím materiálem zacházejte, jako by byly potenciálně infekční. Zabraňte kontaktu s pokožkou.
8. Při použití tohoto produktu, byste neměli užívat hCG nebo LH léky, které mohou ovlivnit výsledky testu. Nepoužívejte například v těhotenství, v menopauze nebo při užívání antikoncepčních prostředků. Výsledek může být neplatný.
9. UCHOVÁVEJTE MIMO DOSAH DĚTÍ.
10. Snižte příjem tekutin 2.hodiny před samotným testováním.

## VAROVÁNÍ

1. Test FertilTime by neměl být používán místo antikoncepce pro zabránění těhotenství.
2. Pokud máte nepravidelné cykly nebo příliš dlouhé cykly, poraďte se se svým ošetřujícím lékařem.
3. Tento test je kvalitativní test, není určen pro stanovení kvantitativní koncentrace LH.
4. Případně rozlitou moč důkladně očistěte pomocí vhodného desinfekčního prostředku. Zlikvidujte vzorek moči a všechny potencionálně kontaminované materiály.

## OMEZENÍ

Ženy trpící syndromem polycystických vaječnicků mohou mít zvýšenou koncentraci LH, což může vést k falešně pozitivnímu výsledku. Je také důležité si uvědomit že nárůst LH nastane stejně ve všech cyklech. Při užívání léků na léčbu neplodnosti (jako je 17β Estradiol, Progesteron a Estradiol Valerát) může dojít k falešně pozitivním výsledkům. Při znečištěné nádobce pro odběr moči, nebo při interferujících látkách v moči mohou být falešné výsledky. Ačkoli je test při detekci koncentraci LH v moči v mezním bodě testu nebo nad ním velmi přesný, může dojít k velmi nízkému výskytu falešných výsledků. Vhodné pro testování pouze lidské moči.

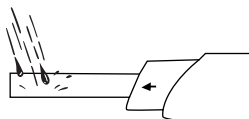


## KDY PROVÉST TEST

1. Nejprve určete délku menstruačního cyklu (první den poslední menstruace až první den následující menstruace).
2. Porovnejte délku svého menstruačního cyklu s odpovídajícím dnem začátku testování viz tabulka. Tento den z tabulky značí začátek testování. Pokud je Váš cyklus kratší než 21 dní nebo delší než 38 dní obraťte se na svého ošetřujícího lékaře.

## TESTOVÁNÍ

1. Vyjměte Midstream test z ochranného obalu a opatrně sundejte růžový kryt.
2. Nasměrujte absorpční špičku do proudu moči po dobu nejméně 10 sekund. Midstream test ponořte až po uvedenou šipku, tak aby všechna testovací pole byla ponořena (ne nad vyznačenou šipku), jinak test neproběhne správným způsobem.



Délka menstruačního cyklu	Začátek dne testování
21 dní	5. den
22 dní	5. den
23 dní	6. den
24 dní	7. den
25 dní	8. den
26 dní	9. den
27 dní	10. den
28 dní	11. den
29 dní	12. den
30 dní	13. den
31 dní	14. den
32 dní	15. den
33 dní	16. den
34 dní	17. den
35 dní	18. den
36 dní	19. den
37 dní	20. den
38 dní	21. den
39 dní	22. den
40 dní	23. den

**POZNÁMKA:** testování můžete provést i odběrem vzorku do zkumavky/čisté nádoby. Testovací absorpční špičku ponořte alespoň z poloviny do odebraného vzorku moči a nechte namočenou alespoň 3-10 sekund. Testování provádějte při pokojové teplotě 10°C - 30°C.

3. Po 10 sekundách midstream test vyjměte ze vzorku moči, znovu uzavřete růžovou krytkou a umístěte do vodorovné polohy (například na vrchní část nádoby s moči) a vyčkejte na výsledek testu (5.minut).
4. Čtení výsledku provádějte po 5. minutách. Výsledek nečtěte déle jak po 5 minutách, protože by to mohlo vést k nesprávnému výsledku testu. Je vyžadována 5 minutová reakční doba. Poznámka: Ačkoliv by se výsledek neměl na testu změnit po dobu několika dnů, negativní výsledek se může během několika minut změnit na falešně pozitivní výsledek. Po skončení testování je doporučeno test po 5 minutové reakční době zlikvidovat a vyhnout se tím nejjasnostem.
5. Test provádějte po dobu 5 dnů k detekování správného výsledku (nejslabšímu pozitivnímu výsledku) nebo do doby, dokud nebude detekován nárůst LH.

## JAK SPRÁVNĚ ČÍST VÝSLEDKY

**POZITIVNÍ VÝSLEDEK** = Testovací oblast (T) je stejně tmavá, nebo tmavší než kontrolní oblast (C).

Výsledek testu je pozitivní, to znamená, že k ovulaci pravděpodobně dojde během následujících 24-48 hodin.



**NEGATIVNÍ VÝSLEDEK** = Čárka (T) - testovací je světlejší barvy, než čárka (C), nebo se neobjeví vůbec. To znamená, že nebyl zaznamenán LH hormon v moči, není ovulace. Nutno pokračovat v testování další dny.

Je-li výsledek opakovaně negativní (3-4 měsíce) doporučujeme konzultaci s lékařem.



**NEPLATNÝ VÝSLEDEK** = Pokud kontrolní oblast (C) nezobrazuje žádnou barevnou čárku, je test neplatný bez ohledu na to, že by se v testovací oblasti objevila barevná čárka (T).

Pokud se v kontrolní oblasti nezobrazuje čárka, přečtěte si znovu pečlivě návod k použití a postup při testování. Ujistěte se, že jste se nedopustili chyby při testování, například: že nebyl test v proudu moči nejméně 10 sekund nebo že nebyla absorpční špička v moči méně jak 3 sekundy, čekání na výsledek nebylo delší než 5 minut.



Pokud byl pečlivě dodržen postup při testování a následný test byl opakovaně neplatný, kontaktujte svého prodejce.

## SKLADOVÁNÍ

Testovací soupravu skladujte při pokojové teplotě 4°C - 30°C v uzavřeném a neporušeném ochranném obalu do data expirace. Sáček otevřete těsně před použitím testu.

Zkušební soupravy by měly být chráněny před přímým slunečním zářením, vlhkostí a teplem. Chraňte před mrazem.

## OSAH

Jedná se o diagnostický zdravotnický prostředek, který je určen pro sebetestování in vitro ve shodě s nařízením č.56/2015 Sb. o technických požadavcích na diagnostické zdravotnické prostředky in vitro. Každá krabička obsahuje: 5x ochranný obal s 5 testy a návod k použití. Každý ochranný obal obsahuje: Umělohmotný tester s růžovým odnímatelným víčkem a vysoušeč.

Vysoušeč polštářek slouží pouze pro účely skladování, pro vlastní testování se nepoužívá. Každý test FertilTime je balený jednotlivě v ochranném obalu.

Balení **NEOBSAHUJE** testovací materiál (kelímek na vzorek moči, časovač, jednorázové rukavice a jiné).

Distributor: Adiel s.r.o., IČ: 01388665, V Cibulkách 359/52, Praha 5, 15000, Česká republika

Snowden Ltd., Research & Innovation Centre, Nottingham, UK, NG7 2NN

RE Rubicon Technical Ltd., Keizersgracht 555, Amsterdam, 1017 Dr, Netherlands

