

# CZ | Adiel Test mužské plodnosti

Test mužské plodnosti vám umožňuje určit, zda je množství spermií ve vzorku normální nebo nižší než normální. Normální kvalita se spojuje s lepší šancí na otěhotnění.

Podle Světové zdravotnické organizace má zdravý muž mít 15 milionů spermií na 1 ml vzorku. Test mužské plodnosti je jedinečný domácí test, který určí, zda muž má koncentraci spermií vyšší nebo nižší než 15 milionů na 1 ml. (do rámečku).

Tento test vám pomůže zcela v soukromí identifikovat koncentraci spermií ve vzorku spermatu. Pozitivní výsledek je dobrá zpráva, ale není finálním důkazem plodnosti. Existuje mnoho různých důvodů, proč může být muž neplodný (množství, pohyblivost, kvalita spermií, aj.). Adiel Test mužské plodnosti je domácí test, který doporučujeme použít v případě podezření na neplodnost muže nebo při problémech s početím. Jedná se o rychlý a jednoduchý test, který vám během 15 minut ukáže výsledek s 97% přesností.

## **Návod k použití:**

Muž by se měl zdržet ejakulace po dobu nejméně 3 dnů před provedením testu, ale ne déle než 7 dní.

1. Nejprve nasbírejte vzorek semene (můžete přímo do plastového pohárku).
2. Jakmile je vzorek v plastovém kelímku, kelímek uzavřete a kružíte obsahem nejméně 10x. Před provedením testu vyčkejte 15 minut (ale ne déle než 12 hodin). Těsně před testováním opět obsah promíchejte kruživými pohyby.
3. Vyjměte test z folie a položte jej vodorovně na rovný povrch. Pomocí pipety ze sáčku odeberte vzorek spermatu a kápněte do políčka označeného jako A.
4. Jakmile se sperma vsákne, přidejte tři kapky modrého roztoku do stejného políčka A a nechte namočené 1-2 minuty.
5. Nyní přidejte dvě kapky průhledného promývacího roztoku, nechte namáčet 1-2 minuty a ihned poté přečtěte výsledky.
6. Podívejte se na barvu políčka A a porovnejte s barvou políčka B. Čím je barva v políčku A tmavší, tím je počet spermií vyšší.

**Čtení výsledků:** Tento výrobek používá pro filtrování volnou membránu ze skleněných vláken s vysokou absorpcí vody a velikostí pórů menší než 0,5mm. Buňky spermií budou zachyceny na povrchu první vrstvy membrány, na kterou pak použijeme barvicí tekutinu, která buňky spermií obarví. Čím tmavší je barva A, tím vyšší je počet spermií. Je-li barva v políčku A světlejší než v políčku B (což je standardní doporučená barva), znamená to, že počet spermií je menší než 15 mil./1 ml, tedy nízký. Pokud je barva v políčku A tmavší než standardní barva v políčku B, znamená to počet spermií vyšší než 15 mil./1 ml, tedy že počet spermií je normální nebo vysoký.

Opakujte test po zhruba 10 týdnech a bude-li i poté test negativní, navštivte svého lékaře.

Pokud se barva neobjeví, může se stát, že jste špatně postupovali při testování.

**Balení:** 1x plastový kelímek, v ochranné fólii, 1x testovací kazeta, 1x plastové kapátko, 1x lahvička s modrým roztokem, 1x lahvička s čířým roztokem

**Upozornění:** Před provedením testu si pozorně přečtěte všechny informace v návodu. Test uchovávejte mimo dosah dětí. Modré barvivo není určeno ke konzumaci, je toxické, dráždí pokožku, oči a dýchací ústrojí. Nejděvte se ujistěte, že jste s testem obeznámeni. Zabraňte jakémukoliv kontaktu se špičkou lahvičky modrého barviva, aby se minimalizovalo nebezpečí kontaminace. Otevřením lahvičky s barvivem se neomezí jeho trvanlivost, pokud nedojde ke kontaktu se špičkou lahvičky nebo barvivem. Test se musí provádět při pokojové teplotě (20-30°C). Provádí-li se test ve velmi chladné místnosti, sníží se teplota vody v pohárku příliš rychle a test by mohl dát falešné negativní výsledky. Zkumavky a nálevky se mohou používat pouze jednou, po použití je vyhodte a na druhý test použijte novou sadu. Než začnete s testováním, je důležité zdržet se jakékoli sexuální aktivity po dobu 3-7 dní. To zajistí vrchol objemu a kvality spermií a test poté přesně určí jejich počet. Pomocí masturbace by sperma mělo být zachyceno rovnoměrně do pohárku. Poté sperma v nádobě jemně protřepejte a nechte asi 15 minut stát při pokojové teplotě, dokud sperma nebude tekuté. Nepoužívejte vzorek starší než 12 hodin.

Chraňte před mrazem. Skladujte na suchém místě při pokojové teplotě (4-30°C) mimo dosah dětí.

**Výrobce:** Nantong Egens Biotechnology Co., Ltd., No. 1692 Xinghu Avenue, 226010 Nantong, China

**Distributor:** ADIEL s.r.o, IČ: 01388665, V Cibulkách 359/52, Praha 5 – 15000, Česká republika

Více informací: [www.otehotnet.cz](http://www.otehotnet.cz)

Diagnostický zdravotnický prostředek je určen pro sebetestování in vitro ve shodě s nařízením č. 56/2015 Sb. o technických požadavcích na diagnostické zdravotnické prostředky in vitro.

Poslední revize návodu: 1.8.2019

# SK | Adiel Test mužskej plodnosti

Test mužskej plodnosti vám umožňuje určiť, či je množstvo spermií vo vzorke normálne alebo nižšie ako normálne. Normálna kvalita sa spája s lepšou šancou na otehotnenie.

Podľa Svetovej zdravotníckej organizácie má mať zdravý muž 15 miliónov spermií na 1 ml vzorky. Test mužskej plodnosti je jedinečný domáci test, ktorý určí, či muž má koncentráciu spermií vyššiu alebo nižšiu ako 15 miliónov na 1 ml. (Do rámčeka). Tento test vám pomôže úplne v súkromí identifikovať koncentráciu spermií vo vzorke spermií. Pozitívny výsledok je dobrá správa, ale nie je finálnym dôkazom plodnosti. Existuje veľa rôznych dôvodov, prečo môže byť muž neplodný (množstvo, pohyblivosť, kvalita spermií, a i.). Adiel Test mužskej plodnosti je domáci test, ktorý odporúčame použiť v prípade podozrenia na neplodnosť muža alebo pri problémoch s počatím. Jedná sa o rýchly a jednoduchý test, ktorý vám počas 15 minút ukáže výsledok s 97% presnosťou.

## Návod na použitie:

Muž by sa mal zdržať ejakulácie po dobu najmenej 3 dní pred vykonaním testu, ale nie dlhšie ako 7 dní.

1. Najprv nazbierajte vzorky semená ( môžete priamo do plastového pohárika )

2. Akonáhle je vzorka v plastovom poháriku, pohárik zatvorte a krúžite obsahom najmenej 10x. Pred urobením testu počkajte 15 minút ( ale nie dlhšie ako 12 hodín ). Tesne pred testovaním opäť obsah premiešajte krúživými pohybmi.

3. Vyberte test z fólie a položte ho vodorovne na rovný povrch. Pomocou pipety zo sáčku odoberte vzorku semena a kvapnite do políčka označeného ako A.

4. Akonáhle sa sperma vsiakne, pridajte tri kvapky modrého roztoku do rovnakého políčka A a nechajte namočené 1-2 minúty.

5. Teraz pridajte dve kvapky číreho premývacieho roztoku, nechajte namáčať 1-2 minúty a ihneď potom prečítajte výsledky.

6. Pozrite sa na farbu políčka A a porovnajte s farbou políčka B. Čím je farba v políčku A tmavšia, tým je počet spermií vyšší

**Čítanie výsledkov:** Tento výrobok používa pre filtrovanie voľnú membránu zo sklenených vlákien s vysokou absorpciou vody a veľkou pórov menšou ako 0,5mm. Bunky spermií budú zachytené na povrchu prvej vrstvy membrány, na ktorú potom použijeme farbiacu tekutinu, ktorá bunky ofarbí. Čím tmavšia je farba A, tým vyšší je počet spermií. Ak je farba v políčku A svetlejšia ako v políčku B (čo je štandardná odporúčaná farba), znamená to, že počet spermií je menší ako 15 mil./1ml, teda nízky. Pokiaľ je farba v políčku A tmavšia ako štandardná farba v políčku B, znamená to počet spermií vyšší ako 15 mil./1ml, teda že počet spermií je normálny alebo vysoký. Opakujte test po zhruba 10 týždňoch a ak bude aj potom test negatívny, navštívte svojho lekára. Ak sa farba neobjaví, môže sa stať, že ste zle postupovali pri testovaní.

**Balenie:** 1x plastový kelímok v ochrannej fólii, 1x testovacia kazeta, 1x plastové kvapkadlo, 1x fľaštička s modrým roztokom, 1x fľaštička s čírym roztokom

**Upozornenie:** Pred vykonaním testu si pozorne prečítajte všetky informácie v návode. Test uchovávajte mimo dosahu detí. Modré farbivo nie je určené na konzumáciu, je toxické, dráždi pokožku, oči a dýchacie ústrojenstvo. Najskôr sa uistite, že ste s testom oboznámení. Zabráňte akémukoľvek kontaktu so špičkou fľaštičky modrého farbiva, aby sa minimalizovalo riziko kontaminácie. Otvorením fľaštičky s farbivom sa neobmedzte jeho trvanlivosť, pokiaľ nedôjde ku kontaktu so špičkou fľaštičky alebo farbivom. Test sa musí vykonávať pri izbovej teplote (20-30 °C). Ak sa vykonáva test vo veľmi chladnej miestnosti, zníži sa teplota vody v poháriku príliš rýchlo a test by mohol dať falošné negatívne výsledky. Skúmavky a lievik sa môžu používať iba raz, po použití ho vyhodte a na druhý test použite novú sadu. Kým začnete s testovaním, je dôležité zdržať sa akejkoľvek sexuálnej aktivity počas 3-7 dní. To zaisťuje vrchol objemu a kvality spermií a test potom presne určí ich počet. Pomocou masturbácie by sperma malo byť zachytené priamo do pohárika. Potom sperma v nádobke jemne pretrepte a nechajte asi 15 minút stáť pri izbovej teplote, dokiaľ sperma nebude tekuté. Nepoužívajte vzorku staršiu ako 12 hodín. Chráňte pred mrazom. Skladujte na suchom mieste pri izbovej teplote (4-30 °C) mimo dosahu detí.

**Výrobca:** Nantong Egens Biotechnology Co., Ltd., No. 1692 Xinghu Avenue, 226010 Nantong, China

**Distribútor:** ADIEL s.r.o, IČ: 01388665, V Cibulkách 359/52, Praha 5 – 15000, Česká republika

Viac informácií: [www.adiel.sk](http://www.adiel.sk)

Diagnostický zdravotnícky prostriedok je určený na samovyšetrenie in vitro v zhode s nariadením č. 56/2015 Zb. o technických požiadavkách na diagnostické zdravotnícke pomôcky in vitro.

Posledná revízia návodu: 1.8.2019

