

POPIS A NÁVOD K POUŽITÍ - Sada Yoni intimní vajíčka, 3ks

Co je Yoni vajíčko a jaká je jeho historie?

Yoni vajíčko, také známé pod názvy Yoni egg nebo vaginální vajíčko, je ručně opracovaný polodrahokam do tvaru vejce, jehož úkolem je posílení ženských orgánů a jejich přirozené funkce.

Sada Yoni intimní vajíčka jsou ručně vyráběny přírodní drahokamy z Brazílie.

Yoni vajíčko mohou bezpečně používat ženy starší dvaceti let, především pak v období po porodu, kdy napomáhá s posílením pánevního dna a podporuje celkové uzdravení této oblasti, jenž je v důsledku porodu uvolněná nebo poškozená. Protože ochablé svaly pánevního dna mohou mít pro ženu nepříjemné celoživotní následky inkontinencí počínaje a sexuálními potížemi konče, je pravidelné používání vaginálního vajíčka po porodu vhodnou prevencí. Yoni vajíčko v sobě skrývá tajemství ženské energie a tím i klíč ke zdraví, kráse a také intenzivnějším prožitkům ze sexu.

Použití Yoni vajíčka:

Důležité je očistit vajíčko po a před každém použití. Yoni intimní vajíčka očistíte teplou vodou a mýdlem nebo dezinfekcí pro erotické pomůcky, aby byla důkladně sterilizována.

Začněte velkým Yoni vajíčkem a postupně si snižujte velikost. Vajíčko zavádíme do pochvy užší částí směrem dovnitř. Vajíčko ze začátku uvnitř zanechte uvnitř pár minut, postupně i několik hodin, dokud si vaše pochva nezvykne. Vajíčko opatrně vyndejte a očistěte.

S yoni egg můžete fungovat v běžném životě (jít na nákup, do restaurace na jídlo, do práce...) a nechat vajíčko plnit svoji funkci. S vajíčkem lze provádět i plno jednoduchých cviků na posílení pánevního dna a tím zvýšit i jeho účinnost.

K Yoni vajíčku můžete přivázat šňůrku, která zajistí lepší vyjmutí vajíčka. Ujistěte se, že jste šňůrku bezpečně upevnili k vajíčku a nedojde k jejímu rozvázání. Pozice v podřepu je rovněž nejvhodnější pro **snadné vyjmutí vajíčka**. Někdy jen postačí si do podřepu sednout a vajíčko samo vyklouzne, jindy bude potřeba na Yoni vajíčko trochu zatlačit. Vždy je však nutné být dokonale uvolněná. Může se stát, že vajíčko nechce ven a vás už přepadává nervozita. V tom případě jej nechte uvnitř sebe a jděte se věnovat věcem, které jste měla v plánu.

Pokud budete Yoni vajíčko nosit 24 hodin nebo i o něco déle, nic se neděje. Jsou i ženy, které si nechávají vaginální vajíčko zavedené po celý den. Dříve či později se dostaví uvolnění a vajíčko půjde pohodlně vyjmut.

Pokud vajíčko ve vás uvízlo, je dost možné, že vaše vaginální svaly jsou příliš stažené nebo ještě nepřišel ten správný čas na jeho vyjmutí. Přeci jen svou práci musí pečlivě dokončit... V takovém případě se vyplatí relaxovat, odvést pryč veškeré myšlenky či pracovat na něčem, co vás baví. Jakmile dojde k celkovému uvolnění, vajíčko půjde ven zcela snadno. Důležité je nepanikařit a nebát se. Zcela ideální je jít do podřepu, dvěma prsty se pokusit zachytit vajíčko a poté při hlubokém výdechu zatlačit.

V případě, že vajíčko z vás naopak vypadává, je to nejspíš způsobené tím, že vaše poševní svaly jsou příliš povolené. Co rozhodně pomůže, je pravidelný (ideální každodenní trénink) po dobu deseti minut. Stačí jen zaujmout pohodlnou pozici vleže a při hlubokém nádechu zatnout vaginální svaly a s výdechem povolit. Cvičení můžete provádět samostatně, s použitím vajíčka, ale i prstů, u nichž lépe ucítíte sílu vaginálního stisku

Upozornění:

Nedoporučuje se používat vajíčko během menstruace nebo při akutních zdravotních problémech v oblasti pánve. Obecně se nedoporučuje začít s Yoni vajíčkem během těhotenství. Pokud již máte praxi s pravidelným cvičením, je vhodné v průběhu těhotenství používání Yoni vajíčka přerušit.

Pozor křehké! Vajíčko nepoužívejte, pokud na něm objevíte známky poškození, a to zejména prasklinu. V případě poškození vajíčko vyhodte. Skladujte na čistém a suchém místě (povrchu) a při pokojové teplotě. Yoni vajíčka uschovávejte mimo dosah dětí.

Velikosti Sada Yoni vajíček: M 4,5 x 3 cm (20 g), S 4 x 2,5 cm (40 g), V 3 x 2 cm (51 g).

Obsah balení: 3x Yoni vajíčka, 3x šňůrka, pytlíček, návod

Země původu: Čínská lidová republika

Distributor: ADIEL s.r.o., Ostrovského 253/3, Praha 5, 15000, www.otehotnet.cz

POPIS A NÁVOD NA POUŽITIE - Sada Yoni intímne vajíčka, 3ks

Čo je Yoni vaíčko a aká je jeho história?

Yoni vajíčko, tiež známe pod názvami Yoni egg alebo vaginálne vajíčko, je ručne opracovaný polodrahokam do tvaru vajca, ktorého úlohou je posilnenie ženských orgánov a ich prirodzenej funkcie.

Sada Yoni intímne vajíčka sú ručne vyrábané z prírodných drahokamov z Brazílie.

Yoni vajíčko môžu bezpečne používať ženy staršie dvadsiatich rokov, predovšetkým potom v čase po pôrode, kedy napomáha s posilnením panvového dna a podporuje celkové uzdravenie tejto oblasti, ktorá je v dôsledku pôrodu uvoľnená alebo poškodená. Pretože ochabnuté svaly panvového dna môžu mať pre ženu nepríjemné celoživotné následky, inkontinenciou počnúc a sexuálnymi ťažkosťami končiac, je pravidelné používanie vaginálneho vajíčka po pôrode vhodnou prevenciou. Yoni vajíčko v sebe ukrýva tajomstvo ženskej energie a tým aj kľúč ku zdraviu, kráse a tiež intenzívnejším prežitkom zo sexu.

Použitie Yoni vajíčka:

Dôležité je očistiť vajíčko pred a po každom použití. Yoni intímne vajíčko očistíte teplou vodou a mydlom alebo dezinfekciou na erotické pomôcky, aby bolo dôkladne sterilizované.

Začnite s veľkým Yoni vajíčkom a postupne si znižujte veľkosť. Vajíčko zavádzame do pošvy užšou časťou smerom dnu. Vajíčko zo začiatku nechajte vnútri pár minút, postupne aj niekoľko hodín, dokiaľ si vaša pošva nezvykne. Vajíčko opatrne vyberte a očistite.

S Yoni egg môžete fungovať v bežnom živote (ísť na nákup, do reštaurácie na jedlo, do roboty...) a nechať vajíčko plniť svoju funkciu. S vajíčkom je možné robiť aj veľa jednoduchých cvikov na posilnenie panvového dna a tým zvýšiť aj jeho účinnosť.

K Yoni vajíčku môžete priväzať šnúrku, ktorá zaistí lepšie vybratie vajíčka. Uistite sa, že ste šnúrku bezpečne upevnili k vajíčku a nedôjde k jej rozviazaniu. Pozícia v podrepe je taktiež najvhodnejšia pre ľahké vybratie vajíčka. Niekedy len postačí si do podrepu sadnúť a vajíčko samo vyklúzne, inokedy bude potreba na Yoni vajíčko trochu zatlačiť. Vždy je však nutné byť dokonalo uvoľnená. Môže sa stať, že vajíčko nechce von a vás už prepadá nervozita. V tom prípade ho nechajte vnútri seba a choďte sa venovať veciam, ktoré ste mali na pláne.

Pokiaľ budete Yoni vajíčko nosiť 24 hodín alebo j o niečo dlhšie, nič sa nedeje. Sú aj ženy, ktoré si nechávajú vaginálne vajíčko zavedené po celý deň. Skôr či neskôr sa dostaví uvoľnenie a vajíčko pôjde pohodlne vybrať.

Pokiaľ vajíčko vo vás uviazlo, je dost možné, že vaše vaginálne svaly sú príliš stiahnuté alebo ešte neprišiel ten správny čas na jeho vybratie. Predsa len svoju prácu musí starostlivo dokončiť... V takom prípade sa oplatí relaxovať, odvieť preč všetky myšlienky či pracovať na niečom, čo vás baví. Akonáhle dôjde k celkovému uvoľneniu, vajíčko pôjde von úplne ľahko. Dôležité je nepanikařit a nebát sa. Úplne ideálne je ísť do podrepu, dvomi prstami sa pokúsiť zachytiť vajíčko a potom pri hlbokom výdychu zatlačiť.

V prípade, že vajíčko z vás naopak vypadáva, je to najskôr spôsobené tým, že vaše pošvové svaly sú príliš povolené. Čo rozhodne pomôže je pravidelný (ideálne každodenný) tréning počas desiatich minút. Stačí len zaujať pohodlnú pozíciu v ľahu a pri hlbokom nádychu zatnúť vaginálne svaly a s výdychom povoliť. Cvičenie môžete robiť samostatne, s použitím vajíčka, ale aj prstov, u ktorých lepšie ucítite silu vaginálneho stisku.

Upozornenie:

Neodporúča sa používať vajíčko počas menštruácie alebo pri akútnych zdravotných problémoch v oblasti panvy. Všeobecne sa neodporúča začať s Yoni vajíčkom počas tehotenstva. Pokiaľ už máte prax s pravidelným cvičením, je vhodné v priebehu tehotenstva používanie Yoni vajíčka prerušiť.

Pozor krehké! Vajíčko nepoužíajte, pokiaľ na ňom objavíte známky poškodenia, a to najmä prasklinu. Skladujte na čistom a suchom mieste (povrchu) a pri izbovej teplote. Yoni vajíčka uchovávajú mimo dosah detí.

Velkosti Sada Yoni vajíčka: M 4, 5 x 3 cm (20g), S 4 x 2, 5 cm (40g), V 3 x 2 cm (51g).

Obsah balenia: 3x Yoni vajíčka, 3x šnúrka, vrečko, návod

Krajina pôvodu: Čínska ľudová republika

Distribútor: ADIEL s.r.o., Ostrovského 253/3, Praha 5, 15000, www.adiel.sk